

C015

TÍTULO: SCIWORA: RETO DIAGNÓSTICO Y TERAPEÚTICO EN EL TRAUMA ESPINAL

Objetivo: Describir el resultado clínico y radiológico en pacientes con SCIWORA y compararlos con la literatura.

Método: Revisión de la literatura a propósito de dos casos de SCIWORA tratados en nuestro centro, con el objetivo de analizar epidemiología, diagnóstico y tratamiento de esta patología.

Resultados: SCIWORA ha sido descrita predominantemente en población pediátrica, a diferencia de los adultos, en quienes su incidencia es menor debido a la reducida elasticidad ligamentaria y menor movilidad segmentaria. En la población adulta, representa aproximadamente el 10 % de las lesiones medulares traumáticas. Cuando se presenta en este grupo etario, suele estar asociada a cambios degenerativos preexistentes, como estenosis del canal vertebral.

El primer paciente presentó traumatismo cervical sin valoración inicial en Urgencias. Tras una semana, desarrolló tetraparesia moderada, realizándose TC cervical urgente que descartó fracturas. La RM evidenció protrusión discal con mielopatía compresiva, indicándose descompresión quirúrgica posterior. El postoperatorio cursó con estancia prolongada en UCI por complicaciones respiratorias e infecciosas. Tras estabilización, fue trasladado a rehabilitación, con mejoría parcial del déficit neurológico.

El segundo paciente sufrió precipitación desde altura, presentando tetraparesia severa inicial, con mejoría parcial tras corticoterapia. La TC y la RM no mostraron lesiones óseas ni medulares. El estudio neurofisiológico evidenció alteración de la conducción motora con probable origen C8–D1 y afectación de cordones posteriores en miembros inferiores. Tras rehabilitación intensiva, fue dado de alta con notable mejoría neurológica respecto al ingreso.

Conclusiones: SCIWORA es una entidad clínica infrecuente pero potencialmente grave que requiere alta sospecha diagnóstica y resonancia magnética precoz para orientar el manejo y mejorar el pronóstico neurológico.